

FEUER RITUAL für einen schönen Jahreswechsel

(Das Ritual kann man natürlich auch während des Jahres machen)

🔥 Was du dafür brauchst:

- eine feuerfeste Schale
 - 4 Blätter Papier
 - 1 Kuvert
 - einen Stift
 - ca. eine halbe Stunde - Stunde von deiner Zeit
-

🔥 Anleitung um das alte Jahr zu verabschieden 🔥

1. Zerschneide ein Blatt Papier in 3 Teile.

2. Lasse das Jahr 2019 Revue passieren..

3. Auf den **ersten Teil** schreibst du alles Negative auf, das dir einfällt. Welche negativen Situationen gab es in diesem Jahr? Was war nicht so schön? Was hat dich geärgert oder verletzt? Was möchtest du loslassen und nicht mehr mit dir tragen? Gibt es jemanden dem du vergeben möchtest? Wenn ja, schreib „Ich vergebe NAME.“

4. Falte den Zettel wenn du fertig bist. Markiere das Blatt z.B.: mit einer Zahl, damit du später noch weißt was darin steht.

5. Auf den **zweiten Teil** schreibst du wofür du alles dankbar bist. Was ist gut gelaufen dieses Jahr? Was hat dich glücklich gemacht? Gab es Menschen und Situationen die dein Leben bereichert haben? -> Weiter wie Punkt 4.

6. Auf den **dritten Teil** schreibst du worauf du stolz bist! Wir vergessen oft uns selbst zu loben. Was hast du dieses Jahr gut gemacht? Was kannst du gut, was hast du erreicht? Schreibe mindestens 3 Dinge auf diesen Zettel! -> weiter wie Punkt 4.

7. Entzünde ein kleines Feuer in einer feuerfesten Schale (bitte nur draußen) und gib etwas Weihrauch dazu (muss nicht unbedingt sein). Nimm dir jetzt der Reihe nach deine Zettel. Lass den ersten in das Feuer fallen und schau zu wie das Feuer alles Alte verbrennt, um neues entstehen zu lassen. Weiter mit Zettel 2. und 3. Das Feuer setzt Energien frei und transformiert Negatives in Positives.

♥ Anleitung um das neue Jahr zu begrüßen♥

1. Nimm ein Blatt Papier und schreibe alles auf was dich im Jahr 2019 glücklich gemacht hat, alle schönen Erinnerungen, Gespräche und Erlebnisse, an die du dich auch später in deinem Leben noch erinnern möchtest.
2. Nimm ein weiteres Blatt Papier und überlege dir welche Wünsche du für das nächste Jahr hast. Schreibe alles auf was dir einfällt. Ein neues Auto, eine neue Wohnung oder einen schönen Urlaub? Indem du dir deine Wünsche genau überlegst und notierst, setzt du Energien frei, die es leichter machen diese in der materiellen Welt zu manifestieren! Wenn du möchtest kannst du auch Bilder die deinen Wünschen entsprechen auf das Blatt kleben.
3. Auf den letzten Zettel schreibst du deine Ziele für das nächste Jahr auf. Was möchtest du erreichen? Wo willst du in 12 Monaten sein? Hast du Vorsätze, die du im neuen Jahr umsetzen möchtest? Schreibe alles auf, was du sein und erreichen willst!
4. Falte nun diese drei Zettel und lege sie in das Kuvert. Verschließe es, gib es an einen sicheren Ort und öffne es erst wieder zum Jahreswechsel von 2020 auf 2021.

Was will ich loslassen?(verbrennen)

Wem möchte ich vergeben?(verbrennen)

Wofür bin ich dankbar?(verbrennen)

Worauf bin ich stolz?(in Kuvert)

Schöne Erinnerungen aus dem Jahr 2019!(in Kuvert)

Was wünsche ich mir?(in Kuvert)

Welche Ziele habe ich für das Jahr 2020?(in Kuvert)